

2-La teva carrera, els teus diners: com assolir el benestar financer

Amb en **Jordi Martínez**, director d'educació financera a Barcelona Finance School.

Preguntes respostes per Jordi Martínez, director d'educació financera a Barcelona Finance

Què és investMe? Ha dit que hi tenim accés des de Mutual. Fons monetari?

InbestMe és un gestor automatitzat d'inversions, també conegut com a robadvisor. Està regulat per la CNMV i té com a objectiu democratitzar la inversió, oferint carteres, que fa uns anys en el sector només estaven disponibles per a grans fortunes, a partir de 1.000 € en fons d'inversió i 250 € en plans de pensions. Els mutualistes de Mutual Mèdica sou els únics als quals es regalen 50 € en començar a invertir: https://inversion.inbestme.com/mutual-medica-isr?utm_source=mualmedica

Els fons monetaris, com ens diu el seu nom, són fons que inverteixen en el mercat monetari: lletres, bons, etc., a molt curt termini i baix risc. A inbestMe la cartera d'estalvi està composta per fons monetaris.

Quines implicacions tributàries té una guany en fons indexats el dia que els vulgui retirar en el futur... Com convé fer-ho? De manera total o parcial...? Hi ha formes de pagar menys impostos?

En el cas dels fons d'inversió indexats, tributes només en rescatar, és a dir podries traspasar d'un fons a un altre sense tributar, però en el moment del rescat pagaràs sobre el que hakis guanyat. Avui dia, sobre el guany es paga entre el 19% (si guanyes menys de 6.000 €) fins al 30% (si guanyes més de 300.000 €). Si el rescates en diferents exercicis pots repartir els guanys. D'altra banda, si tens pèrdues en altres productes aquell any les pots compensar. Si fossin ETFs llavors tributen com les accions. El millor és posar-se en mans d'un fiscalista que et pugui assessorar.

Quins comptes remunerades ens recomanes amb millor interès?

Com que el mercat es mou molt de pressa, una forma de saber quines són les millors en cada moment és consultar aquesta web: <https://www.helpmycash.com/cuentas/cuentas-remuneradas/>

Ja inverteixo en fons indexats i ETF fa anys... faig servir Openbank amb fons d'Amundi... em recomanes algun altre?

Hi ha diferents plataformes, com Trade Republic o De Giro. Personalment, però amb la transparència de dir-te que jo soc soci, et diria de provar inbestMe, té l'avantatge que rebalancejaran la cartera per tu, així com l'automatització de la inversió periòdica. Els mutualistes de Mutual Mèdica sou els únics als quals es regalen 50 € en començar a invertir https://inversion.inbestme.com/mutual-medica-isr?utm_source=mutualmedica

Com es pot invertir a través d'entitats com TRADE republic? I si són exemples d'S&P500. I ens podeu remetre els exemples de perfil de risc i patrimoni net. Gràcies
És relativament senzill. Només cal obrir un compte. L'important és tenir abans el fons d'emergència. Després, si ho faràs tu directament, et recomano comparar els fons a Morningstar, per veure que tinguin liquiditat i que les comissions siguin baixes. Si ho vols fer acompanyat, és a dir fent un test per conèixer el teu perfil, automatització de la inversió i rebalanceig et recomano que provis inbestMe, jo soc soci, amb la qual cosa la meva opinió és esbiaixada, però informa-te'n. Els mutualistes de Mutual Mèdica sou els únics als quals es regalen 50 € en començar a invertir: https://inversion.inbestme.com/mutual-medica-isr?utm_source=mutualmedica

3- Privacitat a la consulta: el que has de saber i fer

Irene López, advocada i sòcia fundadora d'ILVALEGAL.

Preguntes respostes per Irene López, advocada i sòcia fundadora d'ILVALEGAL

Si es difon informació mèdica d'un company pot tenir conseqüències penals?

Difondre informació sobre la salut d'una altra persona sense el seu consentiment pot tenir conseqüències penals. El Codi Penal castiga aquests fets com a delictes de descobriment i revelació de secrets. Això passa, per exemple, quan algú accedeix sense permís a informes mèdics, històries clíniques o dades de salut, o quan els comparteix amb tercers sense autorització. En tractar-se d'informació especialment sensible, les penes poden ser més greus. Si qui difon les dades és un professional que té obligació de guardar secret, com un metge o personal sanitari, també pot ser castigat per revelació de secrets professionals. En ambdós casos es poden imposar penes de presó i multes, i a més la persona afectada pot reclamar indemnització pels danys soferts. Compartir dades de salut alienes sense consentiment és un acte greu que pot comportar sancions penals, civils i administratives.

Quins serien els canals adequats en una consulta privada de petit tamany? I per poder fer una consulta online? Ens podríeu donar algun nom? Hi ha gratuïts?

Tal com hem comentat en la sessió, en una consulta privada de petit tamany el metge és responsable del tractament de les dades dels seus pacients, de manera que ha de garantir la confidencialitat i seguretat de les dades de salut, fins i tot en comunicar-se amb ells o amb altres professionals. Els canals adequats de comunicació són el correu electrònic segur, amb xifratge d'extrem a extrem i preferiblement amb domini propi professional, també portals o plataformes de missatgeria mèdica segures, que compleixin el RGPD i permetin intercanvi xifrat i traçable d'informació clínica. Per fer consultes online s'ha d'utilitzar una plataforma que ofereixi xifratge, control d'accés i registre de sessions, a més de contracte d'encàrrec de tractament amb el proveïdor que la faciliti. Em és difícil indicar un canal específic sense conèixer les circumstàncies tècniques i organitzatives de la consulta. Hi ha solucions segures tant de pagament com gratuïtes, però la idoneïtat depèn de com es configuren i es gestionen. D'altra banda, facilito una guia molt completa sobre protecció de dades personals per a professionals sanitaris (font oficial de l'AEPD): <https://www.aepd.es/guias/guia-profesionales-sector-sanitario.pdf>

4- Més enllà de l'hospital: viure i exercir com a metge rural

La **Dra. Paula Chao**, especialista en Medicina Familiar i Comunitària i vicepresidenta 3a de la semFYC, i el **Dr. Manel Monfort**, metge de família al centre de salut de Morella (Castelló) i coordinador del GdT de Medicina rural de la semFYC.

Preguntes respostes per la Dra. Paula Chao i el Dr. Manel Monfort

Per què tenen menys mitjans els metges rurals?

Tot i que ja hem comentat que hi ha una gran diversitat dins l'entorn rural, el cert és que la gestió i la planificació sovint es realitzen sempre des de la perspectiva de la urbanitat (i per a la urbanitat), aplicant criteris de concentració demogràfica en lloc de criteris de distribució territorial. Per aquesta raó, és fàcil que en determinats àmbits rurals els professionals comptin amb menys recursos.

Per exemple, quan arriben dos ecògrafs portàtils a un departament de salut que compta amb una costa on hi ha tres centres de salut urbans, amb elevada població i pressió turística, juntament amb tres centres de salut rurals accessibles i dos més rurals i remots, a quins centres arriben primer els ecògrafs? Normalment s'assignen als centres urbans costaners, on hi ha major concentració poblacional, i que a més compten amb urgències hospitalàries a cinc minuts. Paradoxalment, l'elevada pressió assistencial en aquests centres sovint dificulta la realització d'ecografies, a diferència dels centres rurals remots, on l'ecografia a peu de llit és útil per prioritzar trasllats urgents i millorar les derivacions a l'hospital. En una segona fase els ecògrafs van acabar arribant a la resta de centres de salut.

5- RETA, MEL i fiscalitat del metge autònom

Amb Leticia Llobet, directora de l'àrea legal de Mutual Mèdica

Preguntes respostes per Leticia Llobet, directora de l'àrea legal de Mutual Mèdica

Soc metge d'hospital a temps complet i de tant en tant faig peritatges de la meva especialitat per al COMB, ICS, etc. emetent factures. Faig declaració d'IVA trimestral (model 303). Tres qüestions:

- 1. He sentit que a partir de l'any vinent les factures s'hauran d'emetre amb un programa anomenat VERIFACTU. Això m'afectarà?**
- 2. Tot i així, també he sentit que en el cas de facturar menys de 85.000 € bruts a l'any no s'haurà de fer declaració d'IVA?**
- 3. Com a perit (faig desplaçaments a jutjats, reunions amb advocats...) puc recuperar la meitat de l'IVA de la compra d'un vehicle al·legant un ús compartit personal/laboral i fer un pla d'amortització aplicable a la declaració de l'IRPF?**

En relació amb les consultes que ens planteja, des del Departament Jurídic de Mutual Mèdica no podem prestar assessorament fiscal ni laboral d'indole genèrica perquè entrariem en conflicte amb advocats, gestories i els serveis jurídics dels Col·legis Professionals que es dediquen a això; únicament podem prestar assessorament dels assegurances oferts per Mutual Mèdica. En relació amb Verifactu, el que hem pogut veure per internes (segur que vostè també) és que és un sistema de facturació electrònica obligatori a Espanya, impulsat per l'Agència Tributària (AEAT) com a part de la Llei antifrau; per tant, com que el producte MEL és un sistema alternatiu al RETA que permet l'exercici per compte propi, entenem que aquest sistema de facturació serà aplicable per a tots els professionals que exerceixin de manera privada, abastant la seva activitat com a perit mèdic que ha de facturar amb IVA, tant si ho fa amb el MEL com si està al RETA. Tot i així, com li comentàvem, seria recomanable que realitzés la consulta al seu gestor o al servei jurídic del seu Col·legi de Metges. Entre altres coses, verificar què ha establert l'AEAT per informes mèdics per asseguradores, ja que creiem que estarien exempts d'IVA però, com li diem, millor consultar amb un especialista.

Si només exerceixo en la medicina privada i compto amb l'assegurança MEL (no RETA en cap cas), tinc dret a l'assistència sanitària pública?

En resposta a la seva consulta, indicar-li que, efectivament, si opta pel MEL en lloc del RETA tindrà igualment dret a l'assistència sanitària pública. Històricament s'havia plantejat algun dubte però fa molts anys ja que està clar perquè tots els ciutadans espanyols tenen aquest dret. L'assistència sanitària amb càrrec als fons públics a Espanya es regula a la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut:

"Artículo 3. Titulares del derecho a la protección a la salud y a la atención sanitaria.

1. Son titulares del derecho a la protección de la salud y a la atención sanitaria todas las personas con nacionalidad española y las personas extranjeras que tengan establecida su residencia en el territorio español.

Sin perjuicio de lo anterior, las personas con derecho a la asistencia sanitaria en España en aplicación de los reglamentos comunitarios de coordinación de sistemas de Seguridad Social o de los convenios bilaterales que comprendan la prestación de asistencia sanitaria, tendrán acceso a la misma, siempre que residan en territorio español o durante sus desplazamientos temporales a España, en la forma, extensión y condiciones establecidos en las disposiciones comunitarias o bilaterales indicadas.

2. Para hacer efectivo el derecho al que se refiere el apartado 1 con cargo a los fondos públicos de las administraciones competentes, las personas titulares de los citados derechos deberán encontrarse en alguno de los siguientes supuestos:

- a) Tener nacionalidad española y residencia habitual en el territorio español.
- b) Tener reconocido su derecho a la asistencia sanitaria en España por cualquier otro título jurídico, aun no teniendo su residencia habitual en territorio español, siempre que no exista un tercero obligado al pago de dicha asistencia.
- c) Ser persona extranjera y con residencia legal y habitual en el territorio español y no tener la obligación de acreditar la cobertura obligatoria de la prestación sanitaria por otra vía.

3. Aquellas personas que de acuerdo con el apartado 2 no tengan derecho a la asistencia sanitaria con cargo a fondos públicos, podrán obtener dicha prestación mediante el pago de la correspondiente contraprestación o cuota derivada de la suscripción de un convenio especial.

4. Lo dispuesto en los apartados anteriores de este artículo no modifica el régimen de asistencia sanitaria de las personas titulares o beneficiarias de los regímenes especiales gestionados por la Mutualidad General de Funcionarios Civiles del Estado, la Mutualidad General Judicial y el Instituto Social de las Fuerzas Armadas, que mantendrán su régimen jurídico específico."

Per tant, si vostè és nacional espanyol i té residència habitual a Espanya, tindria dret a l'assistència sanitària pública.

Si ja estic jubilat a la Seguretat Social però continuo amb el MEL i penso tancar la consulta abans dels 70 anys, quan cobraré la jubilació del MEL: als 70 anys o quan tanqui la consulta abans dels 70 anys?

La prestació de jubilació del MEL és la que estableix l'assegurança de jubilació MEL, que garanteix una "suma assegurada" en una data que, amb caràcter general, es fixa com "data estimada de jubilació". Quan vostè finalitzi la seva activitat professional per compte propi, podrà cobrar la prestació sense cap problema acreditant la seva baixa d'activitat. Únicament ha de tenir en compte que, si aquesta data és anterior a la que s'havia pres com a data estimada de jubilació, el capital a cobrar s'haurà de recalcular. Quan arribi el moment, li recomano que es posi en contacte amb un assessor de Mutual Mèdica per tal que l'aconselli i per resoldre qualsevol dubte sobre com cobrar (si en un únic pagament o en forma de renda temporal), dubtes amb els impostos, etc.

Té sentit o és viable, si deixo l'activitat d'autònom un temps, continuar pagant les quotes pensant en la jubilació? O és millor buscar un altre tipus de producte enfocat en això?

Si suspèn la seva activitat professional per compte propi per un temps determinat podria mantenir les assegurances del MEL, és a dir, podria continuar aportant a la cobertura de jubilació i a les cobertures de risc que comprenen el producte MEL. És cert que la cobertura de jubilació li permet anar acumulant estalvi, i les cobertures de risc sempre són una garantia per si es posa malalt... Però el tipus d'interès de l'assegurança MEL està pensat per a una assegurança temporal a molt llarg termini i pot ser que altres assegurances d'estalvi de MUTUAL MÈDICA li resultin més interessants. Així, si arriba aquest moment, li recomano que es posi en contacte amb un assessor de MUTUAL MÈDICA per tal que l'aconselli i per resoldre qualsevol dubte sobre quin producte financer li pot interessar més, dubtes amb els impostos, etc. A mode de resum, li puc dir que sí podria mantenir el producte MEL, que deixaria de ser una cobertura alternativa al RETA i seria complementària. Si no utilitza el producte MEL com a alternativa, no podria desgravar-se les quotes com a despesa deduïble (límit de 16.672,66 € en el 2025) en l'apartat destinat a les Activitats Econòmiques realitzades i Rendiments Obtinguts en la casella 0195, sinó que l'import de les aportacions realitzades a la mutualitat s'hauria d'introduir a la casella 0465 de l'apartat destinat a les "Reduccions per aportacions i contribucions a sistemes de previsió social" (límit comú d'1.500 €).

1 - En el caso de estar en el RETA, ¿qué ventajas tengo si contrato las coberturas de la mutualidad?

2 - A parte de 2027, si se aprueba la proposición de ley, ¿qué pasa si estoy en pluriactividad y me quedo en el paro en el trabajo por cuenta ajena?

Quant als avantatges de contractar el producte MEL (sistema alternatiu al RETA) en lloc del RETA, dir-li que el sistema alternatiu és un sistema de capitalització individual, de manera que vostè aporta en la seva pròpia jubilació i no per a les persones que es jubilen ara, com passa en el sistema de repartiment de la Seguretat Social. D'altra banda, si un metge exerceix per compte aliè i per compte propi amb el MEL, tindria doble cobertura (la pública i la privada) tant en jubilació com en les cobertures de risc, en el sentit que cobraria doble jubilació i doble prestació d'invalidesa o defunció. Per contra, si un metge en la mateixa situació de pluriactivitat, en lloc d'estar d'alta en el MEL per exercir la seva activitat privada, es donés d'alta en el RETA, les seves cobertures estarien limitades a uns màxims.

Quant a la proposta de llei conforme es pretén modificar l'accés al sistema alternatiu per als professionals liberals, dir-li que encara es troba en debat al Congrés dels Diputats i que existeixen llacunes importants que s'hauran de solucionar. Tot i així, si finalment s'aprova la proposta, no afectaria als professionals que ja es trobessin al sistema alternatiu a 31 de desembre de 2026, en aquests casos, tot seguiria igual i no els afectaria de cap manera. L'afectació principal seria per als que iniciïn activitat privada a partir de l'1 de gener de 2027 i, sempre que no exerceixin també per compte aliè ("règim de pluriactivitat"). Si un professional que exerceix per compte aliè, a partir de l'1 de gener de 2027, volgués també exercir per compte propi amb la seva mutualitat de previsió social, no hi hauria cap impediment. La impossibilitat de tramitar l'alta en el MEL seria per als professionals que només realitzessin activitat per compte propi a partir d'aquesta data. El nostre col·lectiu té l'avantatge que, majoritàriament, els nostres metges treballen per compte propi i per compte aliè en línies generals, per aquesta raó creiem que hi hauria molt poca afectació per nosaltres. Precisar que encara no hi ha res regulat al respecte, per la qual cosa no podem afirmar res amb exactitud encara. Dir-li que els mantindrem informats davant qualsevol novetat.

Quant es paga en el RETA al mes? És més avantatjós el MEL?

Des de l'any 2023 tenim una nova normativa que regula el sistema de cotització per a autònoms mitjançant la qual les quotes a pagar variaran en funció dels rendiments nets del professional. Aquesta normativa afecta tant els professionals liberals que es trobin d'alta al RETA com els mutualistes del producte MEL. Els nostres assessors comercials podran informar-lo de la quota que li correspondria pagar en el seu cas.

Quant als avantatges del MEL respecte al RETA, dir-li que el sistema alternatiu és un sistema de capitalització individual, de manera que vostè aporta en la seva pròpia jubilació i no per a les persones que es jubilen ara, com passa en el sistema de repartiment de la Seguretat Social. D'altra banda, si un metge exerceix per compte aliè i per compte propi amb el MEL, tindria doble cobertura (la pública i la privada) tant en jubilació com en les cobertures de risc, en el sentit que cobraria doble jubilació i doble prestació d'invalidesa o defunció. Per contra, si un metge en la mateixa situació de pluriactivitat, en lloc d'estar d'alta en el MEL per exercir la seva activitat privada, es donés d'alta en el RETA, les seves cobertures estarien limitades a uns màxims.

Si el 2027 el MEL només serà per als metges que exerceixin pluriactivitat. Què passa amb els que exerceixen només activitat privada i estan jubilats?

Disculpi si no ha quedat clara l'explicació, la nova regulació (que encara no és definitiva) afectaria únicament els professionals que inicien l'activitat a partir del 2027. A més, a partir d'aquesta data, es mantindria l'alternativa al RETA per professionals en pluriactivitat (és a dir, que exerceixen per compte aliè i per compte propi al mateix temps). Tots aquells professionals que es trobin exercint la seva activitat privada amb el sistema alternatiu abans de l'any 2027 (encara estant jubilats pel sistema públic), no es veurien afectats (almenys amb la informació que tenim avui dia).

Em vaig posar en contacte amb vostès anteriorment. Aquest any 2025 vaig rebre una declaració paral·lela d'hisenda corresponent a l'IRPF de 2023, on em van indicar que la desgravació dels 4250 com a assegurança de jubilació no era possible i em van sumar aquesta quantitat a l'aportada al MEL superant la quantitat màxima per a aquest any. Vostès em van contestar que no hi estaven d'acord, però tinc dubtes de si fer aportacions extra al MEL i els 4250 com a assegurança de jubilació aquest any. Sí, Doctor, recordem la seva consulta. Tal com li vam informar, per nosaltres la decisió de l'AEAT no és correcta i hauria de ser recorreguda: un professional que exerceixi per compte propi amb el sistema alternatiu pot desgravar les aportacions realitzades al Producte MEL (aquest exercici el límit seria de 16.672,66 €) i, a més, podria aportar 1.500 euros més com a reducció en base imposable. D'altra banda, i com a novetat des de l'any 2023 existeix la possibilitat d'aportar, a més, només per als treballadors per compte propi, fins a 4.250 euros com a Aportacions a Plans de Pensions Sectorials (PP), Plans de Pensions d'Ocupació Simplificats de Treballadors per Compte Propi o Autònoms, Plans de Pensions d'Ocupació, Mutualitats de Previsió Social i Assegurances de Dependència.

L'aportació extra al MEL i els 4250 van al mateix producte?

Com vostè vulgui. Pot aportar més a la jubilació mitjançant l'assegurança jubilació del MEL, que garanteix un determinat tipus d'interès, amb participació en beneficis i amb la seva pròpia regulació com a sistema alternatiu al RETA; globalment, un metge que utilitzi Mutual Mèdica com a alternativa al RETA pot realitzar aportacions fins a un màxim de 16.672,66 € al 2025. Aquestes aportacions s'imputarien a la seva declaració de la renda com a despesa de l'activitat professional. En canvi, l'aportació de 4250 euros poden realitzar-la tots els treballadors per compte propi (siguin del MEL o del RETA) com a "Reduccions per aportacions i contribucions a sistemes de previsió social" i aquesta aportació s'inclouria en un producte exclusivament destinat a la jubilació, que pot donar un tipus d'interès més alt perquè es fa a prima única (per a un únic any). Els assessors de Mutual Mèdica estan a la seva disposició per aconsellar-lo en el que més li convingui en cada moment.

Respecte al tractament fiscal... si me'l desgravo, després si em passa alguna cosa em computa com a rendiment del treball, i d'això Hisenda s'emportaria el màxim, aproximadament la meitat. Si no me'l desgravo i em passa alguna cosa, va al capital mobiliari i Hisenda s'emporta el 20 aproximadament... entenc que això és així en incapacitat. I en cas de defunció com seria?

Sí, és essencialment correcte el que indica en cas d'incapacitat. En el cas de les prestacions de defunció, si prové d'una assegurança les aportacions de la qual van ser deduïdes o reduïdes per l'assegurat difunt, el beneficiari tributaria com a rendiment del treball. En canvi, si l'assegurat difunt no es va beneficiar de l'avantatge fiscal en les seves aportacions, el beneficiari tributaria per successions i donacions.

Soc nou mutualista des de fa nou mesos. Tinc menys de 31 anys i estic pagant, per tant, una quota reduïda. A la meva àrea mutualista veig l'estalvi acumulat i capital al venciment (d'uns 6.000 euros). Què significa exactament capital al venciment? Una altra pregunta: si jo cotitzo amb vosaltres 40 anys l'assegurança de jubilació, quin impacte té en la jubilació? És a dir, quant puja més o menys la jubilació al mes?

"Capital al venciment" significa els drets consolidats que existeixin en el moment en què es produeixi el cobrament de la prestació de jubilació. Com que Mutual Mèdica ofereix assegurances de jubilació, ha de garantir un determinat import, en una determinada data. Per això, l'assegurança jubilació del MEL estableix com a data estimada de jubilació els 70 anys. Sobre aquesta assegurança, Mutual Mèdica li garanteix un tipus d'interès tècnic fins que vostè compleixi 70 anys. La qual cosa és molt temps, per això s'estableix un tipus mínim i, a més, l'assegurança garanteix una participació en beneficis (que es calcula, essencialment, repartint els beneficis de les inversions d'una determinada forma entre els mutualistes amb aquest tipus d'assegurances). A partir d'aquí, quan un metge es jubila tindrà en el seu producte MEL un determinat capital consolidat, depenent de l'edat, de les aportacions que hagi fet... i això després es podrà transformar en una renda financera. Quant al capital consolidat que disposarà en el moment de la seva jubilació, els nostres assessors comercials li podran realitzar un estudi personalitzat.

En relació amb la proposta d'iniciativa legislativa de la reforma de 2027, els metges que només fem activitat per compte propi no podem mantenir l'alternativa MEL i ens obligaran a passar al RETA?

Disculpin si no ha quedat prou clar en el webinar: la reforma que s'està discutint (que cal veure en quins termes s'aprovarà finalment), només afectarà els professionals que inicien activitat per compte propi a partir del 2027 i, a més, per als metges que estiguin en pluriactivitat (que són la majoria, és a dir, metges que treballen per compte aliè a la sanitat pública o fins i tot a la privada i que, paral·lelament, també treballen per compte propi), es

mantindrà l'opció per l'alternativa al RETA. Per tant, els metges que a 31 de desembre de 2026 utilitzin Mutual Mèdica com a alternativa al RETA no han de patir perquè no hauran de passar al RETA.

Si estant d'alta al MEL vull publicar un llibre sobre un tema de salut com a suport per als meus pacients (per exemple, a Amazon), estaria sota la vostra cobertura? Entenc que si el tema està relacionat amb les activitats mèdiques com són la docència, publicació i l'activitat assistencial o, per contra, he de donar-me d'alta al RETA per a aquesta activitat?

Com bé indica, el Producte MEL és vàlid, exclusivament, per a les activitats compreses en els epígrafs corresponents a l'activitat mèdica: 831 (Metges de Medicina General) i 832 (Metges Especialistes). Si el llibre que pretén publicar tracta d'un tema de salut i és una activitat puntual (no habitual), entenem que podria utilitzar el producte MEL per realitzar-la. Tot i això, la resposta és interpretable i creiem que també s'hauria de tenir en compte si, a més d'obtenir regalies d'una editorial, també realitzarà la impressió, publicació i distribució del llibre, perquè, com més gran sigui la implicació i rellevància de l'activitat divulgadora, més es tendirà a interpretar que no es realitza una activitat mèdica privada inclosa dins de la cobertura del MEL i es podrà interpretar en major mesura que s'ha de donar d'alta en el RETA.

Sé que encara és aviat per parlar d'això, ja que no ha sortit la llei definitiva, però si soc treballador per compte aliè (autònom 100%) i al 2027 desapareix el MEL, què passa amb l'estalviat fins ara? I què em passaria: hauria de passar obligatòriament al RETA? I això a qui beneficia? A qui beneficia que els metges autònoms hàgim de perdre els nostres beneficis mutualistes?

La reforma legislativa que es troba en fase de negociació al Congrés dels Diputats no afectarà els professionals liberals que es trobin d'alta en el sistema alternatiu al RETA en data 31 de desembre de 2026, encara que només realitzin activitat per compte propi. El canvi de criteri s'aplicarà l'1 de gener de 2027 perquè, a partir d'aquest moment, només podran optar pel sistema alternatiu els metges que treballin en règim de pluriactivitat (per compte aliè i per compte propi). Per tant, en el seu cas, si ja es troba d'alta en el sistema alternatiu, no s'ha de preocupar per la reforma legislativa, perquè res l'afectarà (almenys, amb la informació de què disposem avui).

6- Cuidar-te també és medicina: burnout i salut emocional del metge

El **Dr. Oriol Yuguero**, metge de família i cap del servei d'urgències de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida.

Preguntes respostes pel Dr. Oriol Yuguero, metge de família i cap del servei d'urgències de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida.

Millora molt l'empatia en els metges en veure casos similars als de familiars, amics...?

En principi no. No obstant això, aquesta empatia en tractar familiars i amics pot fer perdre objectivitat.